

Zahnarzt

# Darauf solltest du vor deinem Urlaub unbedingt verzichten!

**Der Urlaub steht vor der Tür. Bevor es losgeht, musst du aber noch einmal zum Zahnarzt? Das ist keine gute Idee. Wir verraten dir warum!**

Der Urlaub soll angeblich die schönste Zeit des Jahres sein. Da versteht es sich von selbst, dass man die besten Voraussetzungen schaffen möchte, dass dies auch tatsächlich so eintrifft. Der unliebsame Zahnarzttermin wird schnell noch vor dem Urlaub eingeschoben. Schließlich möchte man sich am Urlaubsort nicht mit Zahnschmerzen herumplagen müssen.

Doch dies kann eine fatale Fehlentscheidung sein, denn im Flugzeug kommt es oft zu Zahnschmerzen, wenn vor Kurzem erst eine Zahnbehandlung stattgefunden hat oder die Zähne generell angegriffen oder äußerst empfindlich sind. Wähle deinen Zahnarzttermin deshalb mit Bedacht, damit dein Urlaub nicht gleich mit Schmerzen startet.

## **Deshalb solltest du frühestens 48 Stunden nach der Zahnbehandlung fliegen!**

Viele Menschen sind beim Fliegen mit einem Druckgefühl in den Ohren konfrontiert. Die hohe Geschwindigkeit und die Luftdruckschwankungen während des Fluges sorgen für diesen unangenehmen Zustand, der sehr schmerzhaft sein kann.

Tatsächlich können sich das Druckgefühl und der Schmerz jedoch auch bemerkbar machen, wenn die Zähne empfindlich oder angegriffen sind. Aus diesem Grund solltest Du mindestens 48 Stunden oder noch länger warten, bevor du in ein Flugzeug steigst, nachdem Du eine Zahnbehandlung hinter Dich gebracht hast.

Das Online-Reisemagazin „travelbook.de“ hat den Zahnarzt und Leiter des Carree Dental in Köln, Dr. Jochen Schmidt, dazu befragt und erhielt folgende Antwort: „Unter kariesgeschädigten Zähnen, undichten Zahnfüllungen oder Brücken können sich kleine Luftlöcher befinden. Durch den Druckunterschied im Flugzeug dehnt sich die Luft in diesen Hohlräumen aus. Infolge davon kommt es zu Zahnschmerzen.“

## **Einige Fluggesellschaften verbieten das Fliegen nach einer Zahnbehandlung**

Was die wenigsten wissen: Einige Fluggesellschaften sind sich der Gefahr von starken Zahnschmerzen nach einer Zahnbehandlung durchaus bewusst und befürchten eventuelle Schadensersatzansprüche, wenn Passagiere kurz nach einer Zahnbehandlung einen Flug antreten.

Sie untersagen ihren Reisenden deshalb, das Flugzeug zu betreten, wenn es bis zu 48 Stunden vorher eine Zahnbehandlung gab. So handhabt es zum Beispiel die britische Airline Virgin Atlantic.

## **Zahnschmerzen im Flugzeug auch ohne Zahnbehandlung möglich**

Doch wer nun glaubt, dass er auf der sicheren Seite ist, wenn er vor dem langersehnten Flug in den Urlaub einfach den Zahnarzttermin absagt, der irrt.

Wie oben aus der Erklärung des Zahnarztes bereits zu erkennen ist, reicht es schon aus, wenn ein Zahn kariös ist oder sich unter einer Plombe Luft befindet, um Zahnschmerzen im Flugzeug entstehen zu lassen.

Abhilfe schaffen kalte Auflagen oder Gewürznelken, denen nachgesagt wird, dass sie eine örtlich betäubende Wirkung haben.

Auf der sicheren Seite bist du auch, wenn du Schmerzmittel dabei hast, auf die du im Notfall zugreifen kannst, um dir Linderung zu verschaffen. Falls du nichts mitgenommen hast, lohnt es sich eventuell auch, die Flugbegleiterinnen nach einem Schmerzmittel zu fragen.