

Dr. Jochen
H. Schmidt
(Zahnarzt,
Implantolo-
ge), Carree
Dental in
Köln



„Ist eine Zahnpasta, die weißer macht, stets harmlos?“

Darf ich Zahnbeläge unbedenklich mit Weißmacher-Zahncreme beseitigen?“, will Leserin Inke G. (47) wissen.

Haben Kaffee, Tee, Rotwein oder Tabak Spuren hinterlassen, können spezielle Pasten dank des Wirkstoffs Titanoxid Zahnoberflächen aufhellen. Manche Produkte reiben den Schmelz aber stark ab, sollten nicht täglich angewendet werden (zuvor den Zahnarzt fragen). Sind Zähne von Natur aus gelblich, zeigen die Cremes übrigens kaum Aufhell-Effekte. Und wer freiliegende Zahnhälse hat, sollte sie gar nicht verwenden.