

**NEUES JAHR, NEUES GEBISS?!**

# Sieben Methoden gegen hässliche Zahnlücken



06.01.2015 - 15:56 Uhr

**Sängerin Vanessa Paradis hat eine große, Madonna eine etwas kleinere und Schauspieler Jürgen Vogel ganz viele: Zahnlücken. Für die drei war ihr „Mut zur Lücke“ die richtige Entscheidung – sie gelten dadurch als süße Lolita, Sexbombe oder Charakterdarsteller. Doch nicht jeder geht mit einem unperfekten Gebiss so locker um, oft bedeutet ein fehlender Zahn für die Betroffenen einen immensen Verlust an Lebensqualität.**

Wer es satt hat, sich auf Fotos das Lächeln zu verkneifen, beim Lachen die Hand vor den Mund zu halten oder im Gespräch den Kopf immer etwas gesenkter zu halten als die anderen, für den zeigt BILD sieben Wege zum Traumgebiss 2015. Implantologe Dr. Jochen H. Schmidt und Zahnarzt Stephan Pratsch vom [Carree Dental](http://www.carree-dental.de/) (<http://www.carree-dental.de/>) in Köln erläutern die Vor- und Nachteile sowie die Kosten der gängigsten „dentalen Sanierungsmethoden“.

## BRÜCKE

Damit lassen sich hässliche Zahnlücken überbrücken – ein Verfahren, das bereits millionenfach angewandt wurde.

**Wie funktioniert's?** Neben einem Brückenglied, das die Lücke überspannt, sind zwei Ankerkronen notwendig, die auf die Zähne links und rechts der Lücke gesetzt werden. Damit die Brücke auch sicher haftet, müssen die Zähne zuvor abgeschliffen werden.

**Vorteil:** Sind auch beide Nachbarzähne angegriffen, so werden diese ohne zusätzliche Kosten optisch mitversorgt.

**Nachteil:** Brücken werden nicht selten als Fremdkörper empfunden. Um eine schöne neue Krone fertigen zu können, muss zudem sehr viel Zahnschmelze geopfert werden. Außerdem schimmert bei Brücken mit Metallgerüst hin und wieder der dunkle Kronenrand durch die Schleimhaut – optisch nicht gerade ein Hingucker.

**Kosten:** ab 1500 Euro

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Nur für die Krone.

## TEILPROTHESE ODER VOLLPROTHESE



Dr. Jochen Schmidt ist Implantologe am Carree Dental in Köln  
Foto: Carree Dental / Köln

Ist die Lücke aufgrund mehrerer fehlender Zähne relativ groß, lässt sich mit einer Brücke wenig ausrichten – in diesem Fall hilft eine Teilprothese aus Keramik- oder Kunststoffzähnen. Sie ist herausnehmbar, wird mit Klammern an den gesunden Zähnen befestigt und erfordert Maßarbeit vom Zahnarzt. Um Schädigungen der Restzähne auszuschließen, muss sie perfekt sitzen und darf nicht einmal federn.

Sind alle Zähne des Unter- und Oberkiefers im Laufe der Zeit ausgefallen, ist eine Voll- oder Totalprothese erforderlich. Wichtig ist auch hier der genaue Abdruck des Gebisses, um ausreichende Stabilität sowie einen passgenauen Sitz ohne viele Druckstellen zu gewährleisten.

**Vorteil:** Zahnprothesen sind in der Regel preiswerter als Implantate.

**Nachteil:** Da Prothesen nicht fest mit dem Kiefer verankert sind, kommt es zu geringeren Kaubewegungen. Zudem bildet sich bei vielen Teil- und Vollprothesenträgern aufgrund einer falschen Belastung der Kieferknochen zurück, was zu Instabilität führen kann. Deshalb ist regelmäßige Kontrolle wichtig.

**Kosten:** Zwischen 1000 bis 8000 Euro (Teilprothese); Vollprothesen ca. 700 bis 900 Euro.

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Der Krankenkassenzuschuss ist abhängig von der Höhe der jeweiligen Kosten. Bei Vollprothesen liegt er bei etwa 400 oder 500 Euro, bei Teilprothesen sind es ca. zwischen 1000 und 4000 Euro.

## KÜNSTLICHE ZAHNWURZELN

Prothesen können wackeln – Implantate aus Titan oder Keramik (z.B. künstliche Zahnwurzeln) sind hingegen wie die eigenen Zähne im Knochen fest verankert und bieten den darauf befestigten Kronen oder Brücken sicheren Halt. Geeignet sind Implantate für fast alle Patienten, denn in der Regel bietet der Kieferknochen einer Zahnlücke ausreichende Substanz für ein Implantat mit Krone.

Ist das nicht der Fall, so kann der fehlende Knochen mit künstlichen Ersatzmaterialien und/oder körpereigenem Gewebe aufgebaut werden. Achtung: Bei Diabetes, Leukämie, Herzerkrankungen oder schweren Störungen des Immunsystems kann eine Implantation problematisch sein und sollte deshalb nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt vorgenommen werden. Dies gilt auch bei Einnahme bestimmter Medikamente oder bei Drogenabhängigkeit.

**Vorteil:** Das Abschleifen gesunder Zähne ist überflüssig, da Implantate direkt im Kiefer und nicht an den Zahnwänden befestigt werden (wie eine Brücke). Resultat: ein perfekter Biss – und das praktisch ein Leben lang.

**Nachteil:** Implantate sind in der Regel teurer als herkömmliche Brücken. Außerdem muss minimal in den Kieferknochen gebohrt werden.

**Kosten:** 1800 bis 2500 Euro plus Aufbau und Zahnkrone.

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Nur für die Krone.

### MINIMALINVASIVE IMPLANTATE



Zahnarzt Stephan Pratsch vom Kölner Carree Dental  
Foto: Carree Dental Köln

Minimalinvasive Implantate sind schmäler und günstiger als herkömmliche Implantate und sind besonders für Patienten mit erhöhter Blutungsneigung (z.B. durch Blutverdünner) eine sanfte Alternative. Da das Zahnfleisch maximal geschont wird, kommt es nur sehr selten zu Blutungskomplikationen oder Schwellungen.

**Vorteil:** Für die Implantation wird nur eine minimale Öffnung in der Schleimhaut benötigt. Da die Implantate sehr schmal sind, können sie auch in sehr grazielen Knochen implantiert werden.

**Nachteil:** Bei massiven Knochendefekten mit Knochenschwund bis auf wenige Millimeter können minimalinvasive Implantate nichts bewirken.

**Kosten:** Inkl. Materialkosten ca. 700 bis 1000 Euro (ohne Kronen).

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Nur für die Krone.

### ALL-ON-4-KONZEPT

Bei komplettem Zahnverlust bietet sich das neue All-on-4-Konzept an. Dabei werden alle fehlenden Zähne des Unter- oder Oberkiefers durch jeweils eine gaumenfreie Brücke ersetzt, die von nur vier Zahnimplantaten getragen wird. Möglich wird das durch die Neigung der hinteren Implantate von bis zu 45 Grad.

**Vorteil:** Ein zusätzlicher Knochenaufbau ist überflüssig. Für den Patienten bedeutet das: weniger Zeitaufwand und erhebliche Ersparnisse bei den Behandlungskosten.

**Nachteil:** Wie bei allen Implantatbehandlungen besteht auch hier die Möglichkeit von Wundheilungsstörungen. Bei Diabetes, Leukämie, Herzerkrankungen, schweren Störungen des Immunsystems oder der Einnahme unverträglicher Medikamente sollte zuvor der Hausarzt gefragt werden. Sind noch ein oder zwei Zähne vorhanden, empfiehlt sich der Einsatz anderer Implantatsysteme. Denn gesunde Zähne sollte man grundsätzlich nicht ziehen.

**Kosten:** ca. 8000 Euro.

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Nein.

### TEILZAHNKRONE ODER VOLLEKRONE

Kann ein defekter, aber erhaltungswürdiger Zahn nicht mehr mit einer Füllung saniert werden,





Mit dem All-on-4-Konzept ist es möglich, Menschen ohne Zähne im Ober- und/oder Unterkiefer zu einem komplett neuen Gebiss zu verhelfen

Foto: Nobel Biocare

so ist eine Teilzahnkrone eine Alternative. Haben Karies oder andere Ursachen bereits mehr als die Hälfte des Zahns zerstört, ist eine Vollkrone erforderlich. Sie wird als sichere Ummantelung der noch gesunden Zahnschicht über den zerstörten Zahn gestülpt. Zur Auswahl stehen verschiedene Arten wie Vollguss-Kronen aus Metall oder Verblend-Kronen, deren Metall-Fundament mit einer Schicht aus Kunststoff oder Keramik

überzogen wird. Vor allem bei der Frontpartie wird heute statt Metall- oder Goldkronen vermehrt Vollkeramik bzw. Porzellan eingesetzt.

**Vorteil:** Kronen sind oft von echten Zähnen nicht mehr zu unterscheiden.

**Nachteil:** Um Kronen sicher und ästhetisch befestigen zu können, muss oft die Hälfte der Zahnschicht entfernt werden. Dadurch steigt das Risiko späterer Zahnwurzelentzündungen.

**Kosten:** Zwischen 500 und 700 Euro (Teilzahn-Krone); Vollkronen kosten zwischen 600 und 800 Euro.

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Ja, er liegt bei ca. 200 bis 250 Euro.

## ENEER

Während bei der klassischen Krone der ganze Zahn mit Gold oder Porzellan überzogen wird, kaschiert ein Veneer (hauchdünne Verblendschale) nur die sichtbare Frontpartie. Um dabei auch kleinste Abweichungen auszuschließen, fertigen Labortechniker nach einem Abdruck eine passgenaue Verblendschale. Diese kann jedoch erst eingesetzt werden, nachdem der betreffende Zahn um ca. einen halben Millimeter abgeschliffen wurde. Ansonsten würde sich die Verblendschale später von der Zahnfront abheben.

**Vorteil:** Per Spezialkleber können Veneers einfach auf der Zahnoberfläche befestigt werden. Zudem halten sie sehr lange, erst nach circa. zehn Jahren müssen sie durch neue ersetzt werden.

**Nachteil:** Veneers gelten zwar als risikoarm (nur selten kommt es zu Allergien), eignen sich jedoch nicht bei toten Zähnen, Karies oder anderen gravierenden Zahndefekten. In diesen Fällen könnte das marode Zahnmaterial wegbrechen.

**Kosten:** 1000 Euro pro Zahn.

**Gibt es einen Zuschuss von der Krankenkasse?** Nein.

**Übrigens:** *Wer denkt, dass abgebrochene, schiefe oder fehlende Zähne (egal ob angeboren oder durch einen Unfall entstanden) ein rein ästhetisches Problem sind, irrt. Lücken im Gebiss können die Kaufunktion immens stören, hinzu kommen oft Folgeschäden an Kiefergelenken und -knochen.*

LACHEN

WEINEN

WUT

STAUNEN

WOW

1



STYLEBOOK.DE PRÄSENTIERT



(http://www.stylebook.de/stars/Angelina-Jolie-So-sexy-war-sie-mit-19-587394.html)



SIE WAR JUNG UND BRAUCHTE DIE ANGELINA JOLIE MIT 19 FOTOS:

WAS KOMMT? WAS BLEIBT? WAS DIE TREND-PROGNOSE 2015

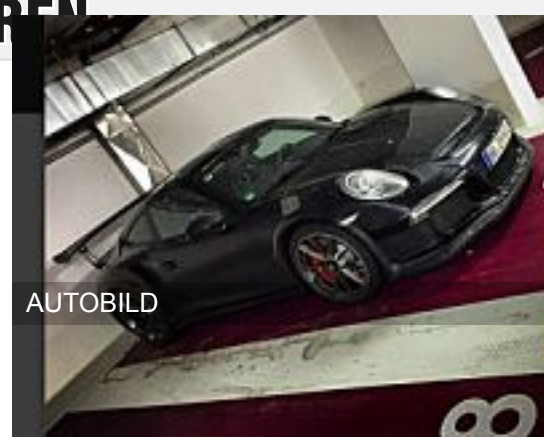
(http://www.stylebook.de/fashion/Modetrends-2015-Was-kommt-Was-bleibt-Was-geht-585632.html)

Empfohlen von

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



DÜSSELDORFER ALTSTADT Passanten in



PORSCHE 911 GT3 RS: NEUE UNGETARTE FOTOS

Frische Fotos vom ungetarnten GT3 RS



(<http://www.bild.de/regional/duesseldorf/gewalt/rocker-in-altstadt-angeriffen-39218912.bild.html>)

(<http://www.autobild.de/artikel/porsche-911-gt3-rs-neue-ungetarnte-fotos-4327209.html>)

Empfohlen von



(<http://www.bild.de/video/clip/michael-schumacher-skiunfall/aufsager-pohl-schumacher-unfall-rueckblick-39137446,auto=true.bild.html>)



**BILD**

**„Michael Schumacher ist noch immer ein sensibles Thema“**



**DACHSTUHL**

**Augenzeuge filmt Einsatz gegen lodernde Flammen**



(<http://www.bild.de/video/clip/grossbrand/grossbrand-am-eppendorfer-baum-39186782,auto=true.bild.html>)





**Sofortrente gewinnen**  
Über 500 Extragewinne in der  
Weihnachts-Sonderverlosung  
der Fernsehlotterie.  
**Gleich Los bestellen!**



**Weihnachts-Sonderverlosung**  
Jetzt Extrachancen auf Sofort-  
rente, 500x 5.000 €  
und 25 BMW – mit einem Los  
der Fernsehlotterie!  
**Hier gleich bestellen!**



**Weihnachts-Sonderverlosung**  
Jetzt Extrachancen auf Sofort-  
rente, 500x 5.000 €  
und 25 BMW – mit einem Los  
der Fernsehlotterie!  
**Hier gleich bestellen!**



**KAUTSCHUK: 8 - 12% P.A.**  
Monatliche Auszahlungen.  
Ohne feste Laufzeit.  
Sicher und rentabel.  
Unersetzbarer Rohstoff  
Anlage bereits ab 3.600 €



**Jetzt Urlaubsfreude  
buchen und sparen!**  
Neckermann macht's möglich!



**Jetzt Urlaubsfreude  
buchen und sparen!**  
Neckermann macht's möglich!

.asp?  
6188266333%3BS%3Bsystemtarget=%24qc%3d1307003641%3b%  
3641%3b%24q%3dmedium%3b%24qpc%3d50667%3b%24qpp%3

.asp?  
8214184893%3BS%3Bsystemtarget=%24qc%3d1307003641%3b%  
3641%3b%24q%3dmedium%3b%24qpc%3d50667%3b%24qpp%3

p?  
14184893%3BS%3Bsystemtarget=%24qc%3d1307003641%3b%  
641%3b%24q%3dmedium%3b%24qpc%3d50667%3b%24qpp%3

.asp?  
6188266333%3BS%3Bsystemtarget=%24qc%3d1307003641%3b%  
3641%3b%24q%3dmedium%3b%24qpc%3d50667%3b%24qpp%3

.asp?  
8214184893%3BS%3Bsystemtarget=%24qc%3d1307003641%3b%  
3641%3b%24q%3dmedium%3b%24qpc%3d50667%3b%24qpp%3

(http://ww251.smartadserver.com/diff/251/3826954/go9...  
3826954%3B327416%3B881132783084240990%3B87



**100€ EINZAHLUNGSBONUS**  
Bei der Nummer 1 für  
Sportwetten!

[bet365.com](http://bet365.com)



**100€ EINZAHLUNGSBONUS**  
Bei der Nummer 1 für  
Sportwetten!

[bet365.com](http://bet365.com)



**100€ EINZAHLUNGSBONUS**  
Bei der Nummer 1 für  
Sportwetten!

[bet365.com](http://bet365.com)

(http://ww251.smartadserver.com/diff/251/3891672/go0.asp?  
3891672%3B327416%3B881132783084240990%3B878214184893%3BS%3Bsystemtarget=%24qc%3d1307003641%3b%