

Leser testen für Leser:

R.O.C.S. Zahncreme

Ananas, Zitrone/Minze, Cola-Zitrone und noch ein gutes Dutzend weiterer Geschmacksrichtungen – die Vielfalt des R.O.C.S.-Zahncreme-Sortimentes klingt gut. Ebenso der Rundum-Schutz und ein Wirkprinzip, das auf natürlichen Inhaltsstoffen beruht. Ob das Ananas-Enzym Bromelin die Zähne tatsächlich so hervorragend reinigt und wie lecker die Zahncremes wirklich schmecken, das sollte der Test-Club von Gesunde Medizin herausfinden.



So im Großen und Ganzen herrscht Zufriedenheit mit der eigenen Zahncreme, auch wenn man diese immer wieder mal wechselt. Für das morgendliche und abendliche Zähneputzen – die dritte Putzrunde am Mittag ist scheinbar eher die Ausnahme als die Regel – nutzt der Test-Club von Gesunde Medizin neben einer elektrischen Zahnbürste verschiedenste Zahncreme-Marken und -Sorten. Bei der Auswahl sind vor allem eine nachhaltige Reinigungswirkung, die Vorbeugung vor Zahn- und Zahnfleischerkrankungen sowie ein Frischegefühl ausschlaggebend. Ungefähr die Hälfte der Tester klagt über Beschwerden im Mundraum, meistens Zahnfleischbluten oder verfärbte Zähne. Eine regelmäßige Zahnreinigung gehört bei einem Großteil des Testclubs regelmäßig zum Zahnarztbesuch dazu.

Der Test-Club war folglich nicht nur gut über Zahngesundheit

und die Möglichkeiten der Zahnpflege informiert, sondern auch gespannt darauf, wie die R.O.C.S.-Produkte wirken werden. Fast alle Tester haben sich mit der Wirkungsweise und den Inhaltsstoffen auseinandergesetzt. Die Inhaltsstoffe waren dem Test-Club wichtig, denn rund drei Viertel legen im Allgemeinen nicht nur Wert auf eine gesunde Ernährung, sondern auch auf natürliche Inhaltsstoffe bei den Produkten, die man im Alltag verwendet. Und natürlich ist aber die geschmackliche Vielfalt ein interessanter Anreiz.

Insgesamt bewertete der Test-Club die getesteten Varianten – Ananas, Zitrone/Minze, Cola/Zitrone und Kaffee/Tabak – geschmacklich mit der Schulnote 2,5. Hinsichtlich des Sauberkeitsgefühls schnitten die R.O.C.S.-Zahncremes mit einer glatten 2,0 fast schon sehr gut ab. Eine langsamere Neubildung von Zahnbelag wurde zum Teil bemerkt. Jedoch konnten man-

che Tester kaum eine Aufhellung der Zahnfarbe oder einen Rückgang von Zahnfleischbeschwerden feststellen, was vielleicht aber auch an dem vergleichsweise kurzen Test-Zeitraum lag. Rosemarie Tittes aus Zwickau hat ihre Mundgesundheit in dieser Zeit aufmerksam beobachtet: „Ich kann noch nicht einschätzen, ob meine Zähne zu ihrer natürlichen hellen Farbe zurückkommen werden, ich werde das aber weiter verfolgen. Nachhaltig frischen Atem kann ich bestätigen, bei Zahnfleischentzündung und Zahnfleischbluten trat eine beträchtliche Minderung, sogar Beendigung ein.“

Bei der eigenen Weiterverwendung sowie der Weiterempfehlung der R.O.C.S.-Zahncremes sind die Meinungen der Tester geteilt. Als wichtiges Argument dagegen wurde meistens der Preis angegeben, der in der Regel als „zu teuer“ eingestuft wurde. „Bei einem Preis von circa drei Euro pro Tube würde ich

über einen Zahncreme-Wechsel nachdenken“, so Helga Montag-Kummer aus Brome.

Doch auch der Geschmack selbst ist für einige Tester ein Grund – so exotisch die Geschmacksvielfalt ist, so ungewöhnlich ist sie wohl auch für den Gaumen. Ein individuelles Empfinden, das vermutlich ebenso auf die vergleichsweise geringe Schaumbildung zutrifft. Heike Ackermann aus Rüdesheim beispielsweise: „Ich fand den Geschmack und die etwas dünne Konsistenz irritierend, wobei man sich daran gewöhnen kann.“ Zahnpflege ist eine individuelle Angelegenheit – das zeigt sich auch daran, dass genau diese beiden Punkte, Geschmack und Schaumbildung, gleichsam positiv für die R.O.C.S.-Zahncremes gewertet wurden. Der persönliche Eindruck von Hilde Lindner aus Friedrichsdorf: „Die Zahncreme ist sehr gut, der Geschmack mit Ananas wirklich toll, Kaffee/Tabak ist mir

Melanie Wagner, Erlangen:

„Zahncreme mit Zitrone/Cola-Geschmack für Kids ab acht Jahren ist ideal, um „Zahnputz-Muffel“ zum Zähneputzen zu überzeugen. Mein Sohn ist begeistert von dem Geschmack.“



EXPERTENSTATEMENT

Dr. med. dent. Jochen H. Schmidt, Chefarzt der Kölner Praxisklinik Carree Dental
Dr. med. dent. Julia Thome, Zahnärztin und Endodontologin des Carree Dental.

Karibischer Sommer, Tanz von Zitrone und Minze, Sanfte Umarmung und Sommerliche Himbeere – wunderbar klingen die Namen der angebotenen Zahnpasten. Wobei die Geschmacks- und Zusatzstoffe laut Hersteller unbedenklich sind, da sie ebenfalls in Lebensmitteln enthalten sind. Zahnmedizinisch ist nichts gegen Aromastoffe einzuwenden, im Gegenteil: Erfahrungsgemäß greift man damit öfter und länger zur Zahnbürste, was eine Verbesserung der häuslichen Mundpflege und somit eine langfristige Mundgesundheitssteigerung bedeutet.

Rosemarie Tittes, Zwickau:

„Fluoridfrei finde ich sehr gut, da ja die Zähne von Erwachsenen kein Fluorid mehr brauchen, der Zahnschmelz ist ausgereift. Sehr gut finde ich, dass die R.O.C.S.-Zahncreme unbedenklich ist, da alle aktiven Wirkstoffe auch in Lebensmitteln enthalten sind.“

Claus Wittwer, Köln:

„Die Inhaltsstoffe scheinen mir angenehm und gesundheitsfördernd. Alles in allem war ich mit der Zahnpasta zufrieden, allerdings ist der Preis – bei aller Innovation – zu hoch.“

persönlich zu herb.“ Bei Claus Wittwer aus Köln brauchte die R.O.C.S.-Zahncreme eine Weile: „Meine Testtube Ananas benötigte einige Tage, bis sich der Geschmack richtig entwickelte, konnte mich dann aber für sich gewinnen.“

Fast ebenso gut wurde aber auch das Gefühl glatter Zähne nach dem Putzen angesehen und auch das oft lang anhaltende frische Gefühl im Mund werteten die Tester als absoluten Pluspunkt. Nadin Karnowski aus Potsdam fasst ihren Eindruck wie folgt zusammen: „Eine Zahncreme mit frischem, nicht scharfem Geschmack, die das Zahnfleisch nicht reizt und subjektiv die Zahnoberfläche sauberer und glatter reinigt als andere Zahncremes dies versprechen.“ Frank Thiele aus Neubiberg kann das nur bestätigen: „Das Putzergebnis ist überraschend positiv, die Zähne wirken nicht nur heller, sondern fühlen sich spürbar glatter an.“ ■

Nicole Hermes, Wiesbaden:

„Ich war begeistert vom langen Frische- und Sauberkeitsgefuhl nach dem Putzen! Und die Idee mit den unterschiedlichen Geschmacksrichtungen und dem neuen Wirkprinzip finde ich fantastisch – das macht das Zähneputzen gleich doppelt Spaß!“

**Hilde Lindner, Friedrichsdorf:**

„Sehr gute Zahncreme, auch die verschiedenen Geschmacksrichtungen sind interessant. Die Kinder-Zahncreme wird sehr gut angenommen. Ich denke aber, dass es sehr schwer wird, bei diesem Preis-Leistungs-Verhältnis den deutschen Markt zu erobern.“

**Nadin Karnowski, Potsdam:**

„Eine Zahncreme, die lange das Gefühl frisch geputzter Zähne bewahrt, dennoch ein stolzer Preis für eine Tube.“