

Jasmin (40) aus Hamburg litt jahrelang unter schiefen Zähnen. „Als Kind hatte ich einen zu kleinen Kiefer. Damals riet der Kieferorthopäde meinen Eltern, Zähne ziehen zu lassen. Aber die lehnten ab.“ Folge: „Meine Zähne schoben sich übereinander. Ich traute mich nicht, herzlich zu lachen, schämte mich. Auch die Zahnpflege war schwierig, weil ich nicht in die Zahnzwischenräume kam“, erzählt die Flugbegleiterin. Für eine Zahnspange im Erwachsenenalter fehlte Jasmin das Geld – so eine Behandlung kostet schließlich mehrere Tausend Euro. Aber ihr Arzt empfahl ihr eine andere moderne Schienen-Therapie.

Unsichtbare Schiene korrigiert Fehlstellungen

„Die durchsichtigen, herausnehmbaren Schienen stören weder beim Tragen noch beim Sprechen“, erklärt Dr. Jürgen Wahlmann, Zahnarzt und Präsident der Deutschen Gesellschaft für Kosmetische Zahnmedizin. Einzelne Zähne lassen sich durch sanften Druck so bewegen, dass sie wieder ebenmäßig stehen. Kosten: ab ca. 900 Euro (Infos unter www.harmonieschiene.de).



Nahezu unsichtbar: die „Harmonie-Schiene“



Neu: Zahnersatz für Allergiker

Wer als Metall-Allergiker bislang Probleme mit Zahnersatz hatte, kann aufatmen: Denn jetzt gibt es auch bei uns einen neuen „Bio-Zahnersatz“, der aus reinem Nylon oder dem Keramikmaterial Zirkon besteht. „Beides wird in den USA schon länger angewendet. Die Mate-



✓ **Sanfte Behandlungsmethoden**
 ✓ **Neue Putz-Techniken**

Rundum schöne Zähne

rialien sind extrem belastbar und antiallergen“, verspricht Zahnarzt und Implantologe Milan Michalides aus Stuhr bei Bremen (www.zahnaerzte-stuhr.de).

Hightech-Schall- und 3D-Bürsten säubern perfekt

Immer mehr Hightech-Zahnbürsten erobern den Markt! **1.** Die neue „Oral-B Triumph 5000 mit Smart Guide“. Sie bekam von der Stiftung Warentest ein „Sehr gut“ (um 85 Euro). Ihr 3D-Reinigungssystem entfernt mit bis zu 40 000 pulsierenden und 8800 rotierenden Bewegungen der Bürste die Plaques. **2.** „Philips Sonicare Airfloss“ (um 95 Euro) reinigt Zahnzwischenräume mit einem Hochdruck-Sprühstrahlgemisch aus Wasser und Luft. **3.** Brandneu: Die Ultraschallzahn-

bürste „Emmi-dental-Professional“ (um 100 Euro). Sie reinigt mit 96 Millionen Luftschwingungen pro Minute durch Ultraschallschwingungen Zähne, Zwischenräume und Zahnfleischtaschen. „Idealerweise lösen Sie mit einer Schallbürste die Plaques und putzen diese mit der Elektrischen weg“, empfiehlt Dr. Jochen H. Schmidt, Chefarzt der Kölner Praxisklinik Carree Dental.



Zahnkontrolle: am besten 2 Mal pro Jahr

Reparieren, ohne dass es wehtut

Jeder Achte hat Angst vor dem Zahnarzt. Das muss nicht sein. Neue Laserbohrer entfernen Karies schmerzlos. Wo Sie eine Praxis mit Spezial-Bohrer an ihrem Ort finden, weiß die deutsche Gesellschaft für Laserzahnheilkunde (www.dgl-online.de). Eine Kariesinfiltration kann das Bohren ganz überflüssig machen. Dabei werden die kariösen Stellen am Zahn mit einem speziel-



Wer solche
Zähne hat,
hat Grund zu
strahlen



Sie sollen weiß leuchten,
ebenmäßig stehen
und kerngesund sein.
Das ist möglich.
Hier erfahren Sie, wie
Sie zu so einem Strahle-
Lächeln kommen

len Harz so behandelt, dass sie bakteriensicher versiegelt sind (Ärzte finden Sie unter www.dmg-dental.com).

Weißer Zähne in 60 Minuten

Wasserstoffperoxid hellt durch eine chemische Reaktion die Zahnfarbe auf. Bleichmittel vom Profi haben weniger Nebenwirkungen (z.B. Schädigung des Zahnschmelzes) und sind effektiver als Produkte zum Selberbleichen aus Drogeriemärkten. Aber: „Geeignet ist so ein Bleaching nur für Patienten mit gesunden Zähnen. Bei entzündetem Zahnfleisch, undichten Füllungen und Kronen kann das Bleichmaterial Schäden im Zahninneren anrichten“, warnt Dr. Julia Thome aus Köln. Kosten: ab ca. 200 Euro. *Jenifer Calvi*

DER EXPERTE



Dr. med. dent.
Jochen H. Schmidt,
Chefarzt des Carree
Dental in Köln

Bleichpasten rauhen die Oberfläche auf

Was sollte in einer guten Zahnpaste drin sein?

Auf jeden Fall Fluoride zur Kariesbekämpfung. Chlorhexidin und Triclosan hemmen die Plaquebildung. Phosphonate verhindern die Bildung von Zahnstein.

Warum sollte sie schäumen?

Schäumer (Tenside) dienen der gleichmäßigen Verteilung der Zahnpasta im Mund und der guten Auflockerung von Essensresten und Zahnbelag.

Wie effektiv sind Bleichzahnpasten?

Oberflächliche Verfärbungen können mit diesen Pasten entfernt werden. Ein großes Problem ist aber der Abrieb. Durch ihn werden die Zahnoberflächen aufgeraut, es können vermehrt Farbstoffe aus Nahrung und Nikotin am Zahn haften bleiben. Dann tritt ein gegenteiliger Effekt ein.

PFLEGE IST GUT FÜRS HERZ



■ Neue Studien ergaben: Das Herzinfarkt-Risiko bei Menschen, die nur einmal am Tag Zähne putzen, steigt um 70 Prozent! Aber auch Diabetes und Frühgeburten können durch schädliche Bakterien im Mund begünstigt werden.

Fotos: i-stockphoto, Fotolia, PR (7)



Kopfschmerzen? Dafür gibt's doch ratiopharm.

NEU und
hochdosiert!

IBU-LYSIN-ratiopharm® 684 mg.

- Maximum-Power[®] für beschleunigte schmerzstillende Wirkung
- Gut verträglich

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach ratiopharm.
www.schmerz.ratiopharm.de

*rezeptfrei in der Apotheke



ratiopharm

Gute Preise, Gute Besserung.

IBU-LYSIN-ratiopharm® 684 mg Filmtabletten, Wirkstoff: Ibuprofen (L1) + Lysin (L1). Anwendungsgebiet: leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Gelenks- und Muskelschmerzen, Zahnschmerzen, Fieber und Schmerzen bei Entzündung. Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber. Dieses Arzneimittel wird bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht, Jugendlichen und Erwachsenen eingesetzt. Zufalls- und Nebenwirkungen sind in der Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 07/11, ratiopharm GmbH, 50001 Uelshausen, www.ratiopharm.de