

Expertenrat

## Zahnschmerz bei Erkältung?



### Husten, Schnupfen, Kopfw. Und jetzt schmerzen auch noch die Zähne?

»Zahnschmerzen bei Erkältungen sind meist Anzeichen für eine Nasennebenhöhlenentzündung«, erklärt Dr. Jochen H. Schmidt, zahnärztliche Leiter des Carree Dental in Köln. Bedingt durch die Entzündung schwellen die Schleimhäute an. »Der Druck, der dadurch im Kieferbereich entsteht, drückt auf die Zahnwurzeln und verursacht Schmerzen«, so der Experte. »Streng genommen schmerzen jedoch nicht die Zähne direkt, sondern die Wangen, was für die Betroffenen aber kaum zu unterscheiden ist.« Was hilft?

## **Nase frei**

Wohltuend wirken salzhaltige Nasenduschen oder Spülungen mit Salzlösungen aus der Apotheke. Sie reinigen die Schleimhaut von Schnupfensekret und wirken abschwellend. Beim Inhalieren von Kamillendämpfen wird die Entzündung gehemmt und die Nase ist schnell wieder frei.

## **Zähne im Auge behalten**

Erfahrungsgemäß bessern sich die Zahnschmerzen mit dem Abklingen der Erkältung. Andernfalls sollte der Zahnarzt den Auslöser für die Beschwerden feststellen. Ein Loch im Zahn, eine Wurzelentzündung, manchmal auch eine ausstrahlende Migräne- Zahnschmerzen bei Erkältungen können viele Ursachen haben. Übrigens können auch hinter häufigen Erkältungen dentale Ursachen stecken: Schlechte Zähne oder entzündetes Zahnfleisch können die Abwehrkräfte schwächen und es Krankheitserregern leicht machen. Deshalb immer die Zähne im Auge behalten und regelmäßig zum Zahnarzt gehen.