

Barodontalgie

# Wie man Zahnschmerzen beim Fliegen vermeidet

**Barodontalgie oder Höhenzahnschmerz: Kaum ist man in der Luft, beginnen die Zahnschmerzen. Blöder Zufall oder gibt es tatsächlich eine Erklärung für die Qual im Flugzeug?**

Viel hilft viel? Diese Devise gilt nicht immer. Zwar schadet es den Zähnen, wenn Sie zu selten putzen. Doch wer es mit dem Schrubben übertreibt, riskiert ebenfalls Schäden.

## **Kann Fliegen Zahnschmerzen verursachen?**

Ja, aber relativ selten. Dafür gibt es sogar einen Fachbegriff: Der Mediziner spricht in solchen Fällen von einer Barodontalgie, also einem Höhenzahnschmerz. Dieser kann beim Fliegen, aber auch etwa beim Bergsteigen auftreten. Aber in der Regel sind Menschen mit gesunden Zähnen davon nicht betroffen.

## **Wodurch entstehen diese Zahnschmerzen?**

Unter kariesgeschädigten Zähnen, undichten Zahnfüllungen oder Brücken können sich kleine Luftlöcher befinden. Durch den Druckunterschied im Flugzeug dehnt sich die Luft in diesen Hohlräumen aus. In Folge davon kommt es zu Zahnschmerzen. Mögliche Ursache für Zahnbeschwerden beim Fliegen können aber auch Zahnmark-Erkrankungen sein.

## **Über den Experten**

Dr. Jochen H. Schmidt ist Gründer, leitender Zahnarzt und Implantologe des Kölner Zahnzentrums **Carree Dental**. Er hat einen Master of Science im Fachgebiet Oral Implantology and Surgery.

## **Wie kann ich solche Probleme verhindern?**

Wenn es geht, sollte man nach einer Zahnbehandlung die beiden folgenden Tage nicht fliegen. Und auch bei einer noch nicht abgeschlossenen Zahnwurzelbehandlung besser aufs Fliegen verzichten. Durch die Druckveränderungen könnte es ansonsten Zahnprobleme geben. Den Flug besser verschieben sollte man zudem bei akuten Zahnschmerzen, falls irgendwie möglich.

## **Was tun bei akuten Zahnschmerzen im Flieger?**

Bei akuten Schmerzen helfen Mittel wie Ibuprofen 400 oder 600. Die tägliche Dosierung sollte nicht über 2,4 Gramm liegen. Nehmen sollte sie der Patient so lange, bis die Schmerzen verschwunden sind (damit kein Schmerzgedächtnis entsteht). Wichtig ist es, die Ursachen festzustellen und diese zu behandeln. Hat man keine Tabletten dabei, so hilft die Bordapotheke des Flugzeugs in der Regel weiter.

Von FOCUS-Online-Experte **Jochen H. Schmidt**

© FOCUS Online 1996-2018

Alle Inhalte, insbesondere die Texte und Bilder von Agenturen, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur im Rahmen der gewöhnlichen Nutzung des Angebots vervielfältigt, verbreitet oder sonst genutzt werden.