

Zusammenhang

Wie Zahnschmerzen mit Erkältungen zusammenhängen

Während einer Erkältungen werden wir oft von Zahnschmerzen gequält. Wie die Beschwerden zusammenhängen.



Fotoquelle: [unsplash](#)

Darauf könnten Zahnschmerzen während einer Erkältung hindeuten

Als würden die typischen Beschwerden einer Erkältung nicht schon ausreichen, kommen häufig auch noch Zahnschmerzen dazu. Ein Zufall ist das nicht, wie Dr. Jochen H. Schmidt, zahnärztlicher Leiter des Carree Dental in Köln Liebenswert gegenüber erklärt: "Meist sind Zahnschmerzen bei Erkältungen ein Anzeichen für eine Nasennebenhöhlenentzündung. Streng genommen schmerzen jedoch nicht die Zähne direkt, sondern die darüber liegenden Wangen, was für die Betroffenen aber kaum zu unterscheiden ist."

Durch die Entzündung schwellen die Schleimhäute an und es entsteht ein Druck im Kieferbereich, der auf die Zahnwurzeln drückt. So kommt es während einer Erkältung zu Zahnschmerzen.

Wie die Schmerzen gelindert werden können

Üblicherweise haben sich die Zahnschmerzen mit dem Abklingen der Erkältung wieder erledigt. Ist dies nicht der Fall, sollte der Zahnarzt aufgesucht werden. Denn natürlich kann das Auftreten der Schmerzen während einer Erkrankung der Nasennebenhöhlen ein Zufall sein und die Zahnschmerzen haben andere Ursachen.

Kranke Zähne können das Immunsystem schwächen

Die Zahngesundheit sollte ernstgenommen werden, hinter häufigen Erkältungskrankheiten könnten Zahnprobleme stecken. Entzündetes Zahnfleisch oder kranke Zähne können das Immunsystem schwächen. Der Körper ist anfälliger und grippale Infekte haben ein leichtes Spiel.

© liebenswert.de

Fotocredits: Funsplash / niklas_hamann

Alle Inhalte, insbesondere die Texte und Bilder von Agenturen, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur im Rahmen der gewöhnlichen Nutzung des Angebots vervielfältigt, verbreitet oder sonst genutzt werden.