

Medizinfrage

# Warum tun Zähne gerade nachts weh?

Es ist wie verhext: Waren die Zahnschmerzen tagsüber noch erträglich, werden sie nachts immer heftiger. Der Kiefer pocht und pulsiert. Die Folge: Schlaflos in ...

**Liegt es nur daran, dass wir uns im Bett vielleicht zu sehr auf den Schmerz konzentrieren und er uns dadurch viel intensiver vorkommt?**

„Nein“, sagt Dr. Jochen H. Schmidt aus Köln. „Es kann natürlich sein, dass man die Schmerzen stärker wahrnimmt, weil man durch nichts abgelenkt wird“, erklärt der leitende Zahnarzt und Implantologe des Carree Dental.

„Aber durch die Wärme im Bett dehnt sich das entzündete Gewebe aus und verursacht somit in der Tat stärkere Beschwerden.“

Dazu kommt die Liegeposition, die durchblutungsfördernd wirkt. Dadurch wird stärkerer Druck im Nerven- und Blutgefäßgeflecht erzeugt.

**UND: Am Abend nimmt die Produktion des schmerzhemmenden Hormons Cortisol ab. Halten die Beschwerden nachts über längere Zeit an, so ist eine medizinische Klärung erforderlich.**

## Was kann hinter den Zahnschmerzen stecken?

Häufigster Auslöser für Zahnschmerzen ist Karies oder Zahnfäule, wie diese Erkrankung auch genannt wird. Durch Bakterien in der Mundhöhle wird Zucker, den wir mit der Nahrung aufnehmen, in schädliche Säure verwandelt.

## Was hilft?

Neben Schmerzmitteln können auch Hausmittel Linderung verschaffen: Gewürznelken zum Kauen oder kurzzeitiges Auflegen eines Coolpacks. Halten die Schmerzen dennoch an, so ist der Zahnarzt gefragt. Er leistet „erste Hilfe“ und klärt, ob eventuell andere mögliche Ursachen wie Wurzel- oder Nasennebenhöhlenentzündungen eine Rolle spielen.

© BILD

Alle Inhalte, insbesondere die Texte und Bilder von Agenturen, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur im Rahmen der gewöhnlichen Nutzung des Angebots vervielfältigt, verbreitet oder sonst genutzt werden.