

MEDIZINFRAGE

Wieso schmerzen die Zähne im Flugzeug?



Fotoquelle: unsplash

Schmerzende Zähne können quälend sein. Manche leiden im Flugzeug besonders darunter

Nicht nur für Urlauber mit Flugangst sind Fernreisen eine Qual. Auch für Menschen mit Höhenzahnschmerz können Flüge unangenehm werden.

Mediziner haben dafür den Fachbegriff Barodontalgie. Dieser Schmerz kann beim Fliegen, aber auch etwa beim Bergsteigen auftreten. „Aber in der Regel sind Menschen mit gesunden Zähnen davon nicht betroffen“, schränkt Dr. Jochen H. Schmidt, zahnärztlicher Leiter des Kölner Carree Dental, ein.

Ursache für die Zahnschmerzen in der Höhe sind kleine Luftlöcher, die sich unter kariesgeschädigten Zähnen, undichten Zahnfüllungen oder Brücken befinden können. „Durch den Druckunterschied im Flugzeug dehnt sich die Luft in diesen Hohlräumen schmerzhaft aus.“

Was tun bei akuten Zahnschmerzen im Flieger?

In akuten Fällen helfen Schmerztabletten. Die tägliche Dosierung sollte nicht über 2,4 Gramm liegen. „Nehmen sollte sie der Patient so lange, bis die Schmerzen verschwunden sind, damit kein Schmerzgedächtnis entsteht“, sagt der Experte. Hat man keine Tabletten dabei, so hilft die Bordapotheke des Flugzeugs in der Regel weiter.

Doch grundsätzlich ersetzen Schmerzmittel nicht den Arztbesuch. „Wichtig ist es, die Ursachen festzustellen und diese zu behandeln“, betont Dr. Schmidt. So können beispielsweise auch Zahnmark-Erkrankungen oder Wurzelentzündungen hinter den Zahnbeschwerden beim Fliegen stecken.

Wie kann ich Zahnschmerzen beim Flug verhindern?

„Wenn es geht, sollte man nach einer Zahnbehandlung die beiden folgenden Tage nicht fliegen“, rät der Zahnmediziner. „Und auch bei einer noch nicht abgeschlossenen Zahnwurzelbehandlung besser ganz darauf verzichten.“

© BILD

Fotocredits:
unsplash, Suhyeon Choi

Alle Inhalte, insbesondere die Texte und Bilder von Agenturen, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur im Rahmen der gewöhnlichen Nutzung des Angebots vervielfältigt, verbreitet oder sonst genutzt werden.