

Reinigungs-Utensilien für Zahnersatz

# Perfekte Pflege für die Dritten

**Der ein oder andere drückt bei der Zahnreinigung im Alter schon mal ein Auge zu. Schließlich droht bei den Dritten ja keine Karies mehr. Doch zwischen den Zähnen setzen sich Bakterien und Essensreste fest. „Dabei entsteht nicht nur Mundgeruch - Zahnfleisch und Mundschleimhaut könnten sich auch entzünden“, erklärt unser Experte Dr. Jochen H. Schmidt vom Carree Dental, Köln.**

## Reinigungs-Tabletten

Darum braucht auch der Zahnersatz eine sorgfältige Pflege. Der Klassiker sind spezielle Reinigungs-Tabletten, die man in ein Glas warmes Wasser gibt (z.B. Corega Tabs Bio Formel). Damit werden Schmutz und Bakterien sanft entfernt.

## Unser Experte

Dr. Jochen H. Schmidt, leitender Zahnarzt des **Carree Dental** in Köln und Implantologe.

## Spezielle Prothesen-Bürsten

Da aber Reinigungs-Tabletten nicht alle Essensreste und Verschmutzungen lösen können, sollten Sie die dritten Zähne regelmäßig mit einer speziellen Prothesenbürste putzen. Sie gibt es oft als Doppelkopf mit zwei Borsten - zur einfachen Reinigung von Flächen und zum Säubern schwer zugänglicher Stellen. Statt Zahnpasta nehmen Sie lieber die Reinigungslösung oder flüssige Seife und warmes Wasser. „Zahnpasten enthalten unter anderem Putzkörper aus Siliziumdioxid, die für die Reinigung von Zahnersatz nicht geeignet sind.“ Abschließend Zahnersatz gründlich unter fließendem Wasser abspülen.

## Das kann der Profi tun

Dr. Schmidt empfiehlt einmal jährlich eine professionelle Prothesenreinigung beim Zahnarzt. „Per Ultraschall lassen sich Beläge und Zahnstein gründlich entfernen. Anschließend wird die Prothese poliert, sodass Belag weniger haften bleibt.“ Mit blitzblanken Zähnen können Sie dann wieder unbeschwert lächeln.

## **Gute Putzhilfen**

Es gibt viele Möglichkeiten, Zahnersatz sauber zu bekommen:

1. Spezielle Prothesen-Zahnbürste mit zwei verschiedenen Borsten-Köpfen auch für schwer zugängliche Stellen
2. Der Klassiker: Reinigungs-Tablette. Löst sanft Ablagerungen, Verfärbungen und Bakterien.
3. Hygienisch sauber werden die Dritten mit einem Ultraschallreiniger, der hartnäckigste Ablagerungen durch sanfte Vibrationen entfernt.