



Frankfurter Rundschau

Gesund & Fit

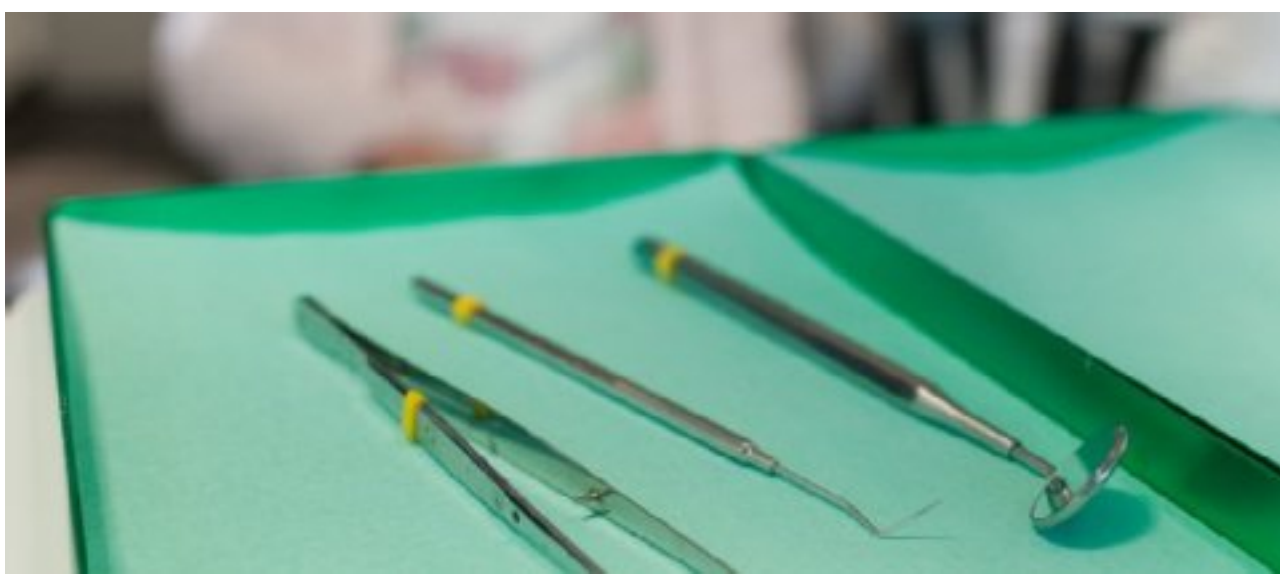
Wie lebe ich gesund? Wie schütze ich mich gegen Grippe und Erkältung? Infos zu Krankheiten wie Diabetes, Kopf- und Rückenschmerzen sowie Fitnesstrends

FRANKFURTER RUNDSCHAU » LEBEN » GESUNDHEIT » GESUND & FIT

DENTAL-PHOBIKER

25. MAI 2016

So funktioniert eine „Angst-Sprechstunde“ für die Praxis



Dentalphobiker haben extreme Panik vor Bohrer und Spritzen und gehen jahrelang nicht zum Zahnarzt. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert

Jeder dritte Deutsche hat Angst vor dem Zahnarztbesuch. Doch bei einigen reicht diese Angst so weit, dass sie gar nicht erst hingehen. Dental-Phobiker stehen unter einem enormen Leidensdruck. Warum ein Psychologe in der Praxis helfen kann.

G+1 0 Empfehlen 0 Twittern per Mail Drucken

Dreiviertel aller Menschen fürchten sich vorm Zahnarzt. Fünf bis zehn Prozent haben regelrecht panische Angst vor einer Behandlung. Die fundierte Beratung eines Psychologen vor Ort kann in diesen Fällen Betroffenen und Zahnärzten gleichermaßen helfen. Wie eine solche „Angst-Sprechstunde“ für Dental-Phobiker in der Praxis funktioniert, erläutert Dr. Malte Albrecht, beratender Psychologe des Kölner Zahnzentrums Carree Dental.

Was macht ein Psychologe in einer Zahnarzt-Praxis?

Dr. Malte Albrecht: Er hilft Patienten, die sich vor schmerzhaften Zahnbehandlungen fürchten. Mit seiner Beratung kann der Psychologe Ängste ab- und Vertrauen in die Behandlung aufbauen. Sind die Zähne einmal saniert, erfährt der Patient Tag für Tag wieder mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

Woher kommt diese weit verbreitete Furcht? Sind Deutschlands Zahnärzte zu unsensibel?

Albrecht: Viele Patienten erleben beim Zahnarzt das Gefühl von Kontrollverlust und Schmerzen. Gesicht und Mund gehören zudem zu den sensibelsten Stellen unseres Körpers. Das Gesicht ist unser „Aushängeschild“, unser Lächeln

ANZEIGE

- Latex Handschuhe
- Hilfe für Angstpatienten
- Prüfungshypnose
- Hilfe für Angstpatienten
homoeopathieshop.com/Depression
- Prüfungshypnose
Depression Globul helfen schnell. Auf Dauer ohne Nebenwirkungen
- Angst
- Praxis Dr. Blattner
- Der Mensch Im Mittelpunkt
- Zahnarztpraxis Dr. Dietzel
- Die Angst besiegen
- Zahnfleischschwund
- Zahnärzte in Köln / Hürth

SELBSTTEST



Bestimmen Sie Ihr tatsächliches Alter!

Ihr Alter (in Jahren)

Ihr Gewicht (in kg)

Ihre Körpergröße (in cm) >>

THEMENSEITEN

überzeugt im Gespräch und macht uns sympathisch. Werden nun genau hier Spritzen gesetzt, Nerven betäubt und in den Zähnen gebohrt, so löst das bei vielen Patienten Unbehagen und Ängste aus.

Also liegt es weniger an unsensiblen Zahnärzten?

Albrecht: Heutzutage sicherlich. In früheren Jahrzehnten war das Verhältnis zwischen Zahnarzt und Patient eher einseitig und autoritär: Der „Dentist“ entschied darüber, ob betäubt wurde oder nicht, und wie lange der Patient Schmerzen auszuhalten hatte.

Heutzutage pflegen die Zahnärzte mehrheitlich ein partnerschaftliches Verhältnis zu ihren Patienten. Allerdings gehört die Erforschung der Ursachen des Patienten-Unbehagens in der Regel nicht in den Kompetenzbereich des Zahnarztes. Hier sind Wissen und Erfahrung des Psychologen gefragt, der eine Brücke zwischen Patient und Arzt schlägt. So baut er allmählich das Vertrauen des Patienten in die Behandlung auf und der Zahnarzt kann dadurch entspannter die erforderlichen Schritte einleiten.

Laut verschiedener Studien wünschen sich Angstpatienten eine verständnisvolle Behandlung und fundierte Aufklärung. Entsprechen diese Wünsche der Realität in Deutschlands Zahnarztpraxen?

Albrecht: Aus meiner Sicht leisten die meisten Zahnärzte eine fundierte Aufklärung und beugen so Sorgen und Ängsten vor. Allerdings bleibt im normalen „Behandlungsrhythmus“ oftmals wenig Zeit, um die Sorgen und Ängste der Patienten vollständig zu entkräften. Hier kann der Psychologe als Kooperationspartner wertvolle, unterstützende Dienste leisten.

Was unterscheidet normale Angst von einer Dentalphobie?

Albrecht: Von einer Dentalphobie spricht man, wenn Patienten extreme Panik vor Bohrer und Spritzen haben und jahrelang nicht zum Zahnarzt gehen. Meist empfinden sie nicht nur Scham wegen ihrer extremen Ängste, sondern auch wegen des schlechten Zustands ihrer Zähne – ein teuflischer Kreislauf, aus dem sie ohne professionelle Hilfe meist nicht wieder herausfinden.

Lesen Sie auf der nächsten Seite: Wie eine Dentalphobie entsteht und was in einer „Angst-Sprechstunde“ passiert.

1 von 2

[Nächste Seite »](#)

[**Wie wollen wir wohnen? Die neue FR-Serie - jetzt digital oder gedruckt vier Wochen lang ab 19,50 Euro lesen. Hier geht's zur [Bestellung.](#)]**

[Zur Homepage](#) 

 E-MAIL

 TEILEN

 EMPFEHLEN

 TWITTERN



MEHR AUS DER RUBRIK
GESUND & FIT



LESERBRIEF [SCHREIBEN](#)



DIESEN ARTIKEL
[KOMMENTIEREN](#)

Weitere Artikel



PERGAMONALTAR

580 Millionen Dreiecke

Der Pergamonaltar gilt vielen Forschern als achtes Weltwunder der Antike. Seine Berliner Bleibe wird derzeit renoviert. Ein digitales 3D-Modell... [Mehr...](#)

Der Ford Fiesta

Jetzt konfigurieren [Mehr...](#)

ERKÄLTUNG



Wie man sich vor grippalen Infekten schützen kann

SCHMERZ



Von Kopfschmerz bis zu chronischen Schmerzen

KREBS



Informationen, Fakten und neue Studien zum Thema

UNSERE HAUT



Wissenswertes zu Haut-Krankheiten und -Pflege

GESUNDHEIT IN BILDERN



Welche Eis-Sorte hat die wenigsten Kalorien?



So halten sich die Promis fit



So viel Zucker steckt in WM-Süßigkeiten



Kakerlaken & Co.: Was sich in homöopathischen Mitteln versteckt

GESUNDHEIT



DENTAL-PHOBIKER

So funktioniert eine „Angst-Sprechstunde“ für die Praxis



DIGITALER NOTFALLPASS

So wird das Smartphone im Notfall zum Lebensretter



MULTIPLER SKLEROSE

Leben mit Multipler Sklerose



EXPERTE KLÄRT AUF

Das sind die zehn häufigsten Irrtümer über Schönheits-Operationen



NATÜRLICHE HEILUNG

An diesen Merkmalen erkennen Sie einen seriösen Heilpraktiker



ANZEIGE ▶



"TATORT", ARD

Lebende und Tote in Unordnung

„Das Recht, sich zu sorgen“ ist der unorthodoxe zweite Franken-Tatort des Bayerischen Rundfunks. Geboten werden gleich drei Fälle. [Mehr...](#)



EPILEPSIE

Ein unerwarteter Tod

Patienten und auch manche Ärzte wissen oft nicht um das Risiko eines plötzlichen, unerwarteten Epilepsietodes. Rund ein Viertel der Betroffenen... [Mehr...](#)



WOOOFing: Arbeiten und Reisen in Neuseeland

WOOOFing: Entdecke Neuseeland abseits der Toursitenpfade und für wenig Geld! [Mehr...](#)

SPONSORED ▶



SCHULWOHNHEIM

Mindestens 17 Kinder sterben bei Brand in Thailand

Die Kinder schlafen schon, als in einem Schulwohnheim in Thailand ein Feuer ausbricht. Mindestens 17 Schüler sterben, das Gebäude war offenbar... [Mehr...](#)

powered by plista

ANZEIGE

MIT NATUR-PERL-SYSTEM

PEARLS & DENTS

mehr Informationen

FINANZLINKS powered by biallo.de

Anzeige

Warum verzichten Sie auf 15.000 Euro?

Privat vorsorgen und bis zu 15.000 Euro vom Staat kassieren. Riesterrente. **JETZT ABSCHLIESSEN!** www.hannoversche.de

0,55 % TAGESGELD-Zinsen und kein Postident!

Das schnelle und einfache Tagesgeld der Amsterdam Trade Bank. Das klingt gut. [Bitte mehr Infos ...](#)

0,10 % - Nichts für Zocker!

Sicherer Vermögensaufbau mit bis zu 0,10 % Zinsen p.a. Der ExtraZins-Sparbrief von mbs direkt. www.mbsdirekt.de

Festgeld 1,00 %

Garantierte Zinsen. Zwei Jahre Laufzeit. Das Kleeblatt-Festgeld der GarantiBank. [Mehr Infos ...](#)

FINANZLINKS powered by biallo.de

Anzeige

Warum verzichten Sie auf 15.000 Euro?

Privat vorsorgen und bis zu 15.000 Euro vom Staat kassieren. Riesterrente. **JETZT ABSCHLIESSEN!** www.hannoversche.de

0,55 % TAGESGELD-Zinsen und kein Postident!

Das schnelle und einfache Tagesgeld der Amsterdam Trade Bank. Das klingt gut. [Bitte mehr Infos ...](#)

0,10 % - Nichts für Zocker!

Sicherer Vermögensaufbau mit bis zu 0,10 % Zinsen p.a. Der ExtraZins-Sparbrief von mbs direkt. www.mbsdirekt.de

Festgeld 1,00 %

Garantierte Zinsen. Zwei Jahre Laufzeit. Das Kleeblatt-Festgeld der GarantiBank. [Mehr Infos ...](#)

