

Was tun gegen entzündetes Zahnfleisch?

Es blutet und schmerzt bei jedem Bissen und das Zähneputzen wir auch zur Qual: Zahnfleiscentzündungen können uns im Alltag erheblich beeinträchtigen. Regelmäßige Mundhygiene ist dann besonders wichtig.

Die Antwort des Experten:

Der Zahnarzt, Dr. Jochen H. Schmidt. Zahnärztlicher Leiter des Carree Dental in Köln.

„Der Zahnarzt sollte die schädlichen Beläge (Plaque) entfernen und die Zahnfleischtaschen reinigen. Ansonsten kann sich eine Parodontitis entwickeln und den Zahnhalteapparat gefährden. Begleitend können Antibiotika und desinfizierende Mundspülungen helfen. Zudem sollten Sie auch bei Zahnfleischbluten morgens und abends die Innen- und Außenseiten der Zähne drei Minuten putzen. Ansonsten ist die Entzündung nicht aufzuhalten.“

© Das neue Blatt

Alle Inhalte, insbesondere die Texte und Bilder von Agenturen, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur im Rahmen der gewöhnlichen Nutzung des Angebots vervielfältigt, verbreitet oder sonst genutzt werden.